



# 10月の献立



浮田とちのみこども園 令和6年10月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1 火		牛乳 菓子	ごはん スパニッシュオムレツ スパゲティソテー オニオンスープ	米 卵、鶏ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ピザチーズ、牛乳、コンソメ、食塩 スパゲティ、人参、玉ねぎ、ピーマン、油、ケチャップ ベーコン、玉ねぎ、パセリ、コンソメ、食塩	牛乳 きなこクリームサンド 食パン、バター、三温糖、 きな粉
2 水		牛乳 果物	ごはん 赤魚の煮つけ れんこんとひじきのサラダ 麩のみそ汁	米 赤魚、生姜、しょうゆ、三温糖、みりん れんこん、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、ノンエッグマヨネーズ、 ごま、三温糖、しょうゆ、和風だしの素、りんご酢、食塩 おつゆ麩、玉ねぎ、人参、えのきだけ、わかめ、みそ、だし汁	スキムミルク さつまいものごま団子 さつまいも、白玉粉、豆乳、 三温糖、ごま、揚げ油
3 木		牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 鶏肉のバーベキュー風 キャベツのパインサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、りんご、三温糖、りんご酢、しょうゆ、和風だしの素、片栗粉、油 キャベツ、きゅうり、人参、パイン缶、りんご酢、食塩、三温糖、油 じゃがいも、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ、食塩	スキムミルク さけおにぎり 米、さけ、しょうゆ、みりん、 三温糖、ごま
4 金		牛乳 菓子	ブルコギ丼 春雨サラダ たまごスープ	米、牛肉、玉ねぎ、もやし、にら、人参、ごま油、しょうゆ、ごま、みりん、 赤みそ、三温糖 ハム、春雨、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、ごま油 卵、玉ねぎ、人参、わかめ、中華だし、食塩	牛乳 豆乳もち 豆乳、片栗粉、きな粉、三温糖
5 土		お茶 菓子	いなかうどん 小松菜の磯あえ 果物（バナナ）	うどん、豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁 小松菜、人参、ちりめん、塩昆布 バナナ	お茶 菓子
7 月		牛乳 菓子	ごはん チキンカツ マカロニサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 マカロニ、ハム、きゅうり、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、食塩 じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、食塩、コンソメ	ミロ ほうれん草のパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 ベーキングパウダー、 三温糖、豆乳、ほうれん草
8 火		牛乳 ねりねり はったい粉	梅ちりごはん 豚肉の生姜炒め 揚げごぼう 中華スープ	米、ちりめん、しそ、梅干し、ごま 豚肉、玉ねぎ、人参、生姜、油、三温糖、しょうゆ ごぼう、片栗粉、ごま、三温糖、しょうゆ、油 玉ねぎ、人参、えのきだけ、とうもろこし、ねぎ、中華だし、食塩	スキムミルク スイートポテトパイ パイシート、バター、牛乳、 さつまいも、三温糖、ごま
9 水		牛乳 果物	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き かぼちゃのごまみそあえ 麩のすまし汁	米 鶏肉、塩麹、みりん かぼちゃ、人参、とうもろこし、ごま、みそ、三温糖、みりん、しょうゆ おつゆ麩、玉ねぎ、人参、えのきだけ、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 ツナサンド 食パン、ツナ、きゅうり、 ノンエッグマヨネーズ
10 木		牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 春雨スープ フルーツ白玉（3上） /フルーツポンチ（3末）	米 豚肉、厚揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、きくらげ、チンゲン菜、油、三温糖、 赤みそ、しょうゆ、片栗粉 春雨、玉ねぎ、人参、干しいたけ、ねぎ、中華だし、食塩 白玉粉、豆腐、バナナ、パイン缶、みかん缶、砂糖 バナナ、パイン缶、みかん缶、砂糖	牛乳 ココアクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 ココア、豆乳
11 金		牛乳 菓子	鶏ごぼうごはん さばの塩焼き キャベツのゆかりあえ 油揚げのみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、人参、しょうゆ、三温糖 さば、食塩 キャベツ、人参、きゅうり、ゆかり、食塩 油揚げ、玉ねぎ、人参、えのきだけ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク 豆腐ドーナツ ホットケーキ粉、豆腐、 三温糖、揚げ油
12 土		お茶 菓子	ピラフ 野菜スープ 果物（オレンジ）	米、鶏肉、人参、玉ねぎ、エリンギ、枝豆、コンソメ、しょうゆ、バター、食塩 ワインナー、玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ、コンソメ、パセリ粉 オレンジ	お茶 菓子
15 火		牛乳 菓子	ごはん チンジャオロース れんこんチップ わかめスープ	米 豚肉、生姜、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ水煮、人参、オイスターソース、 しょうゆ、三温糖、ごま油 れんこん、油、食塩 玉ねぎ、えのきだけ、人参、わかめ、中華だし、食塩	ミロ 菓子
16 水		牛乳 果物	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 人参サラダ 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、みそ、ごま、みりん、三温糖 人参、きゅうり、ツナ、ノンエッグマヨネーズ、食塩、りんご酢、三温糖 豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 磯の香おにぎり 米、塩昆布、ちりめん、 かつお節、ごま、りんご酢、 みりん、しょうゆ、三温糖

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
17	木	牛乳 ねりねり はったい粉	ハヤシライス ポテトサラダ 果物（梨(3上)/バナナ(3末)）	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ ハム、じゃがいも、人参、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ 梨/バナナ	スキムミルク 黒糖パンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 ベーキングパウダー、黒糖、 豆乳
18	金	牛乳 菓子	ごはん 魚のカレーしょうゆ焼き 千草あえ もずくのみぞ汁	米 さわら、しょうゆ、三温糖、みりん、カレー粉 油揚げ、小松菜、もやし、人参、きゅうり、かつお節、三温糖、しょうゆ 豆腐、もずく、玉ねぎ、人参、みそ、だし汁	牛乳 セサミクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 豆乳、ごま
19	土	お茶 菓子	中華丼 チンゲン菜のスープ 果物（バナナ）	米、豚肉、白菜、だけのこ、しいたけ、人参、きくらげ、生姜、ごま油、 中華だし、食塩、しょうゆ、片栗粉 玉ねぎ、しめじ、人参、チンゲン菜、中華だし、食塩 バナナ	お茶 菓子
21	月	牛乳 菓子	パン（2上）/ごはん（3末） ポークピーンズ キャベツのツナサラダ 果物（柿(3上)/バナナ(3末)） 牛乳	コッペパン/米 豚肉、ワインナー、大豆水煮、枝豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、 ケチャップ、ウスターソース、三温糖、コンソメ、油 キャベツ、ブロッコリー、人参、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 柿/バナナ 牛乳	お茶 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ、ごま、 ちりめん
22	火	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん マーぼー大根 もやしと小松菜のナムル 大學芋	米 豚ひき肉、厚揚げ、人参、大根、玉ねぎ、干しこいだけ、にら、生姜、ごま油、 赤みそ、三温糖、しょうゆ、片栗粉 もやし、小松菜、人参、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま さつまいも、みりん、三温糖、しょうゆ、ごま、油	ミロ ふラスク おつゆ麺、バター、牛乳、 三温糖
23	水	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん さつまいもコロッケ 青菜のしらすあえ 豆腐のみぞ汁	米 ベーコン、さつまいも、玉ねぎ、しめじ、バター、食塩、小麦粉、パン粉、 ごま、油 小松菜、もやし、人参、とうもろこし、ちりめん、しょうゆ 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 りんごゼリー りんごジュース、粉寒天、 三温糖、りんご
24	木	牛乳 果物	ごはん れんこんハンバーグ フレンチサラダ きのこスープ	米 合いびき肉、豆腐、玉ねぎ、れんこん、卵、パン粉、食塩、しょうゆ、三温糖、 みりん ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、食塩 玉ねぎ、人参、えのきだけ、エリンギ、しめじ、コンソメ、食塩	牛乳 焼きそば 焼きそば麵、豚肉、キャベツ、 人参、ピーマン、ごま油、 お好みソース
25	金	牛乳 菓子	ごはん さけのもみじ焼き れんこんのきんぴら さつまいものみぞ汁	米 さけ、食塩、人参、玉ねぎ、ノンエッグマヨネーズ れんこん、人参、糸こんにゃく、いんげん、ごま、三温糖、しょうゆ、だし汁 さつま揚げ、さつまいも、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク ジャムサンド 食パン、いちごジャム、 ブルーベリージャム
26	土	お茶 菓子	ビビンバ丼 わかめスープ 果物（オレンジ）	米、豚ひき肉、ごま、もやし、人参、にら、しょうゆ、みそ、三温糖、ごま油 玉ねぎ、人参、とうもろこし、しいたけ、わかめ、中華だし、食塩 オレンジ	お茶 菓子
28	月	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしの中華あえ 厚揚げのみぞ汁	米 鶏肉、生姜、三温糖、しょうゆ、みりん ハム、もやし、人参、きゅうり、すし酢、ごま油、ごま 厚揚げ、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク きなこクッキー 小麦粉、バター、きな粉、 三温糖、豆乳
29	火	牛乳 ねりねり はったい粉	きつねうどん 鶏天 豆苗とちくわのマヨネーズあえ 果物（バナナ）	うどん、油揚げ、人参、玉ねぎ、ねぎ、しょうゆ、三温糖、食塩、だし汁 鶏ささ身、天ぷら粉、食塩、油 ちくわ、豆苗、キャベツ、人参、ノンエッグマヨネーズ バナナ	スキムミルク みそ豚おにぎり 米、豚ひき肉、しょうゆ、 みりん、三温糖、みそ
30	水	牛乳 果物	ごはん レバーの胡麻ソースからめ 五目あえ なめこのみぞ汁	米 鶏レバー、生姜、片栗粉、三温糖、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース、ごま、油 干しこいだけ、油揚げ、もやし、小松菜、人参、とうもろこし、三温糖、 しょうゆ 豆腐、なめこ、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク のりじゃこトースト 食パン、ピザチーズ、 ちりめん、青のり、 ノンエッグマヨネーズ
31	木	牛乳 菓子	ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ かぼちゃのポタージュ ハロウィンゼリー 	米 鶏肉、ヨーグルト、しょうゆ、カレー粉、食塩 キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、 三温糖、食塩 かぼちゃ、玉ねぎ、コンソメ、食塩、牛乳 ぶどうジュース、オレンジジュース、カルピス、三温糖、粉寒天	牛乳 2色パンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 豆乳、ベーキングパウダー、 三温糖、かぼちゃパウダー、 むらさきいもパウダー

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。